



# 草津温泉・長野志賀高原エリア

## KUSATSU ONSEN NAGANO SHIGAKOGEN - AREA

世界的にも重要な生態系が存在する湿地群は必見です。  
The wetlands are a must-see as the ecosystem that exists in them is important in global terms.

### 渋峠～草津温泉コース [Shibu-toge Pass-Kusatsu Onsen Course]

難易度 **A2**  
Degree of difficulty

時間 / 4H15M (Time)	④ 渋峠 70 Shibu Pass	芳ヶ平 50 Yoshigadaira	横笹 50 Yokozasa	香草 50 Koso	天狗山スキー場 Mt. Tengu Ski Resort
	35	④ 草津温泉 [泊] Kusatsu Onsen [lodging]			想定交通手段 バス (Supposed means of transportation) Bus

### 横手山・志賀山コース [Mt. Yokote and Mt. Shiga Course]

難易度 **A2**  
Degree of difficulty

時間 / 4H10M (Time)	④ 横手山 90 Mt. Yokote	鉢山 15 Mt. Hachiyama	四十八池分岐 15 Shijuhachi ike junction	四十八池湿原 40 Shijuhachi ike Wetlands
	裏志賀山 30 Mt. Urashiga	志賀山 30 Mt. Shiga	志賀山登山道入口 30 Mountain trail entrance	
	④ 熊の湯・ほたる温泉 [泊] Kumanoyu・Hotaru Onsen [lodging]			想定交通手段 バス/自家用車 (Supposed means of transportation) Bus/Private automobiles

### 東館山・赤石山縦走コース [Mt. Higashidate and Mt. Akaishi Traversing Course]

難易度 **A2**  
Degree of difficulty

時間 / 4H10M (Time)	④ 発哺温泉 [泊] Hoppon Onsen [lodging]	ゴンドラリフト gondola lift	東館山頂駅 St. Higashikansancho	金山沢の頭 80 Kaneyamasawa no Kashira	赤石山 Mt. Akaishi
	15	忠右衛門新道分岐 Chuumon Shindo junction	70	四十八池分岐 Shijuhachi ike junction	20
	志賀山登山道入り口 30 Mt. Shiga Mountain trail entrance	④ 熊の湯・ほたる温泉 Kumanoyu Hotaru Onsen		四十八池湿原 25 Shijuhachi ike Wetlands	
		想定交通手段 バス/ゴンドラリフト (Supposed means of transportation) Bus/Ropeway			

### 横手山～岩菅山縦走コース [Mt. Yokote-Mt. Iwasugeyama Traversing Course]

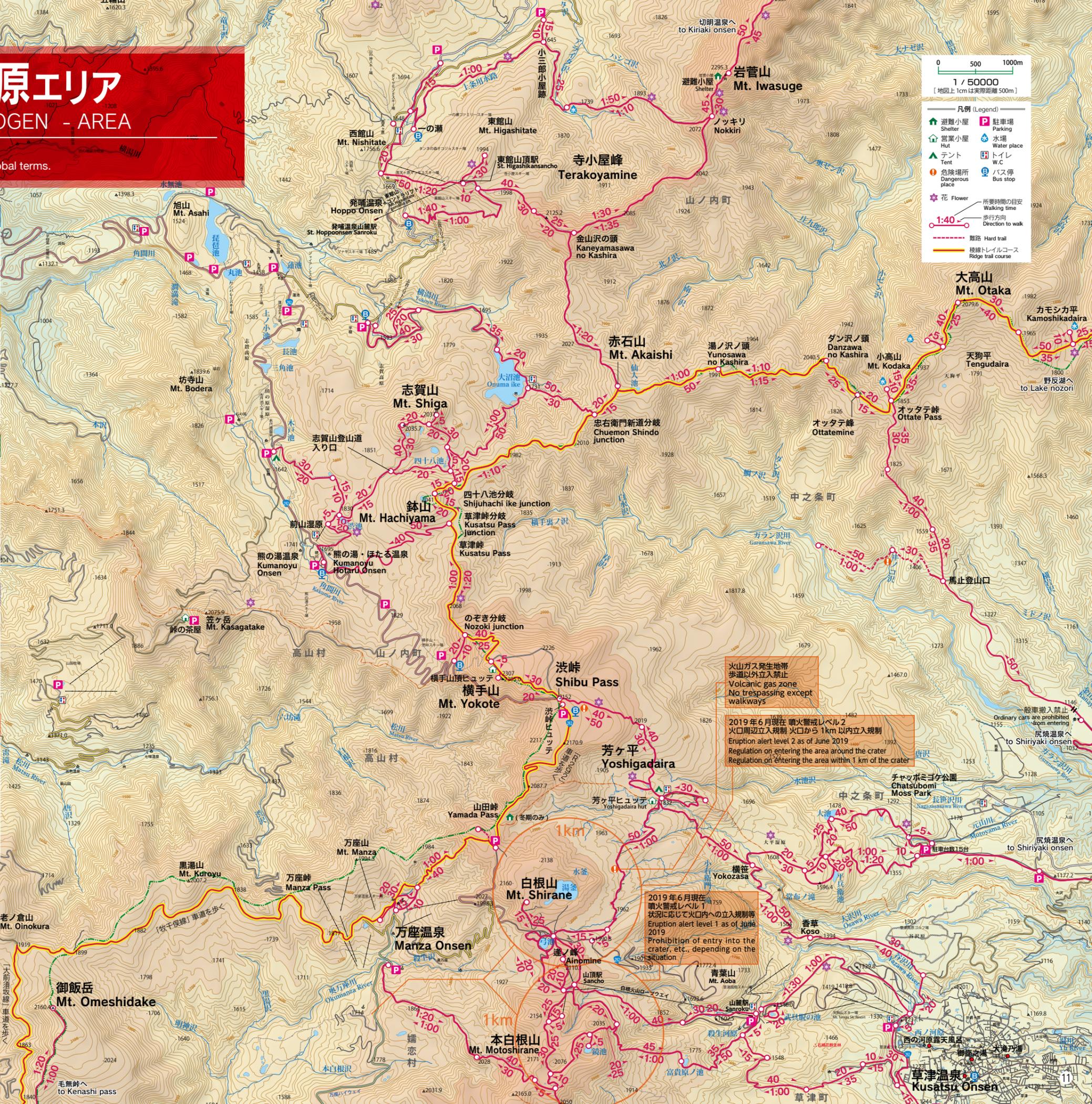
難易度 **B5**  
Degree of difficulty

時間 / 10H15M (Time)	横手山頂ヒュッテ [泊] Mt. Yokote summit mountain huts [lodging]	110	鉢山 15 Mt. Hachiyama	四十八池分岐 70 Shijuhachi ike junction	忠右衛門新道分岐 Chuumon Shindo junction
	20	赤石山 80 Mt. Akaishi	金山沢の頭 90 Kaneyamasawa no Kashira	45	岩菅山 30 Mt. Iwasuge
	95	小三郎小屋跡 Remains of the Kosaburo Cabin	60	④ 一の瀬 [泊] Ichinose [lodging]	想定交通手段 バス/自家用車 (Supposed means of transportation) Bus/Private automobiles

### 志賀山・赤石山コース [Mt. Shiga and Mt. Akaishi Course]

難易度 **B4**  
Degree of difficulty

時間 / 9H40M (Time)	④ 熊の湯・ほたる温泉 [泊] Kumanoyu・Hotaru Onsen [lodging]	20	前山湿原 25 Maeyama Wetland	志賀山登山道入り口 Mt. Shiga Mountain trail entrance
	40	志賀山 25 Mt. Shiga	裏志賀山 25 Mt. Urashiga	四十八池湿原 25 Shijuhachi ike Wetlands
	110	忠右衛門新道分岐 Chuumon Shindo junction	20	赤石山 15 Mt. Akaishi
	大沼池 85 Onuma ike	④ 大沼池入口 Entrance to Onuma ike		30
		想定交通手段 バス (Supposed means of transportation) Bus		



火山ガス発生地帯  
歩道以外立入禁止  
Volcanic gas zone  
No trespassing except walkways

2019年6月現在 噴火警戒レベル2  
火口周辺立入規制 火口から1km以内立入規制  
Eruption alert level 2 as of June 2019  
Regulation on entering the area around the crater  
Regulation on entering the area within 1 km of the crater

2019年6月現在  
噴火警戒レベル1  
状況に応じて火口内への立入規制等  
Eruption alert level 1 as of June 2019  
Prohibition of entry into the crater, etc., depending on the situation

軽車両進入禁止  
Ordinary cars are prohibited from entering

尻焼温泉へ  
to Shiriyaki onsen

尻焼温泉へ  
to Shiriyaki onsen

尻焼温泉へ  
to Shiriyaki onsen

尻焼温泉へ  
to Shiriyaki onsen

尻焼温泉へ  
to Shiriyaki onsen