谷川エリア

ぐんま県境稜線トレイル

TANIGAWA - AREA

初心者から上級者まで、様々に楽しめる奥深さが魅力。

Its appeal is that it has a range of complexity that can be enjoyed in a variety of ways, for everyone from beginners to experienced people.

馬蹄形縦走コース [Bateikei Traversing Course]

難易度 Degree of difficulty | C6

1日目 [1st day]

時間／6H10M (Time)

谷川岳ベースプラザ Mt. Tanigawadake Base Plaza — 15 — 谷川岳ロープウェイ Mt. Tanigawadake Ropeway — 天神平 Tenjindaira — 135 — 谷川岳肩ノ小屋 Mt. Tanigawadake Katanokoya hut — 10 — オキノ耳 Okinomimi — 50 — 一ノ倉岳 Mt. Ichinokuradake — 20 — 茂倉岳 Mt. Shigekuradake — 100 — 武能岳 Mt. Bunodake — 40 — 蓬ヒュッテ[泊] Yomogi hut [lodging]

2日目 [2nd day]

時間／9H10M (Time)

蓬ヒュッテ Yomogi hut — 70 — 七ッ小屋山 Mt. Nanatsugoya — 50 — 清水峠 Shimizu Pass — 120 — ジャンクションピーク Junction Peak — 35 — 朝日岳 Mt. Asahidake — 65 — 笠ヶ岳 Mt. Kasagatake — 45 — 白毛門 Mt. Shiragamon — 145 — 土合橋 Doai Bridge — 20 — 谷川岳ベースプラザ Mt. Tanigawadake Base Plaza

想定交通手段 (Supposed means of transportation) バス／ロープウェイ Bus ／ Ropeway

谷川岳山頂コース [Mt. Tanigawadake Summit Course]

難易度 Degree of difficulty | B2

時間／4H50M (Time)

谷川岳ベースプラザ Mt. Tanigawadake Base Plaza — 15 — 谷川岳ロープウェイ Mt. Tanigawadake Ropeway — 天神平 Tenjindaira — 135 — 谷川岳肩ノ小屋 Mt. Tanigawadake Katanokoya hut — 10 — オキノ耳 Okinomimi — 10 — 谷川岳肩ノ小屋 Mt. Tanigawadake Katanokoya hut — 105 — 天神平 Tenjindaira — 15 — 谷川岳ロープウェイ Mt. Tanigawadake Ropeway — 谷川岳ベースプラザ Mt. Tanigawadake Base Plaza

想定交通手段 (Supposed means of transportation) バス／ロープウェイ Bus ／ Ropeway

谷川岳・万太郎山縦走コース [Mt. Tanigawadake and Mt. Mantaro Traversing Course]

難易度 Degree of difficulty | C5

時間／9H59M (Time)

土合駅 St. Doai — 20 — 谷川岳ベースプラザ Mt. Tanigawadake Base Plaza — 15 — 谷川岳ロープウェイ Mt. Tanigawadake Ropeway — 天神平 Tenjindaira — 135 — 谷川岳肩ノ小屋 Mt. Tanigawadake Katanokoya hut — 60 — オジカ沢ノ頭 Ojikazawa no kashira — 50 — 大障子避難小屋 Oshoji shelter — 85 — 万太郎山 Mt. Mantaro — 95 — 大ベタテノ頭 Obetate no Kashira — 130 — 土樽駅・上越線 St. Tsuchitaru・Joetsu Line — 9 — 土合駅 St. Doai

※縦走に10時間程度かかるため谷川岳肩ノ小屋での宿泊を推奨します
It takes about 10 hours to traverse, so it is advisable lodging at Mt. Tanigawadake Katanokoya hut.

想定交通手段 (Supposed means of transportation) JR ／ロープウェイ JR ／ Ropeway

谷川岳・蓬峠周遊コース [Mt. Tanigawa and Yomogi-toge Pass Round Trip Course]

難易度 Degree of difficulty | C5

1日目 [1st day]

時間／7H50M (Time)

谷川岳ベースプラザ Mt. Tanigawadake Base Plaza — 10 — 西黒尾根登山口 Starting point for ascent of Nishiguro Ridge — 160 — ラクダのコル Rakuda no Koru — 80 — 谷川岳肩の小屋 Mt. Tanigawadake Katanokoya hut — 10 — オキノ耳 Okinomimi — 50 — 一ノ倉岳 Mt. Ichinokuradake — 20 — 茂倉岳 Mt. Shigekuradake — 100 — 武能岳 Mt. Bunodake — 40 — 蓬ヒュッテ[泊] Yomogi hut [lodging]

2日目 [2nd day]

時間／4H05M (Time)

蓬ヒュッテ Yomogi hut — 55 — 白樺避難小屋 Shirakaba shelter — 新道90 New road — 虹芝寮 Koshiryo — 旧道45 Old road — 一ノ倉沢出合 Ichinokurasawadeai — 25 — マチガ沢出合 Machigasawadeai — 20 — 西黒尾根登山口 Starting point for ascent of Nishiguro Ridge — 10 — 谷川岳ベースプラザ Mt. Tanigawadake Base Plaza

想定交通手段 (Supposed means of transportation) バス／ロープウェイ Bus ／ Ropeway