



# 草津温泉・長野志賀高原エリア

## KUSATSU ONSEN NAGANO SHIGAKOGEN - AREA

世界的にも重要な生態系が存在する湿地群は必見です。

The wetlands are a must-see as the ecosystem that exists in them is important in global terms.

### 渋峠～草津温泉コース [Shibu-toge Pass-Kusatsu Onsen Course]

難易度 | A2  
Degree of difficulty

|                      |                     |                                     |                   |               |                                                 |
|----------------------|---------------------|-------------------------------------|-------------------|---------------|-------------------------------------------------|
| 時間 / 4H15M<br>(Time) | 渋峠 70<br>Shibu Pass | 芳ヶ平 50<br>Yoshigadaira              | 横笹 50<br>Yokozasa | 香草 50<br>Koso | 天狗山スキー場<br>Mt. Tengu Ski Resort                 |
|                      | 35                  | 草津温泉 [泊]<br>Kusatsu Onsen [lodging] |                   |               | 想定交通手段 バス<br>(Supposed means of transportation) |

### 横手山・志賀山コース [Mt. Yokote and Mt. Shiga Course]

難易度 | A2  
Degree of difficulty

|                      |                                                  |                        |                                        |                                                                                  |
|----------------------|--------------------------------------------------|------------------------|----------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| 時間 / 4H10M<br>(Time) | 横手山 90<br>Mt. Yokote                             | 鉢山 15<br>Mt. Hachiyama | 四十八池分岐 15<br>Shijuhachi ike junction   | 四十八池湿原 40<br>Shijuhachi ike Wetlands                                             |
|                      | 裏志賀山 30<br>Mt. Urashiga                          | 志賀山 30<br>Mt. Shiga    | 志賀山登山道入口 30<br>Mountain trail entrance |                                                                                  |
|                      | 熊の湯・ほたる温泉 [泊]<br>Kumanoyu・Hotaru Onsen [lodging] |                        |                                        | 想定交通手段 バス / 自家用車<br>(Supposed means of transportation) Bus / Private automobiles |

### 東館山・赤石山縦走コース [Mt. Higashidate and Mt. Akaishi Traversing Course]

難易度 | A2  
Degree of difficulty

|                      |                                                   |                                     |                                  |                                     |                                                                         |
|----------------------|---------------------------------------------------|-------------------------------------|----------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|
| 時間 / 5H22M<br>(Time) | 発哺温泉 [泊]<br>Hoppon Onsen [lodging]                | ゴンドラリフト<br>gondola lift             | 東館山頂駅 75<br>St. Higashikansancho | 金山沢の頭 80<br>Kaneyamasawa no Kashira | 赤石山                                                                     |
|                      | 15                                                | 忠右衛門新道分岐<br>Chuemon Shindo junction | 70                               | 四十八池分岐<br>Shijuhachi ike junction   | 25                                                                      |
|                      | 志賀山登山道入り口 30<br>Mt. Shiga Mountain trail entrance | 熊の湯・ほたる温泉<br>Kumanoyu Hotaru Onsen  |                                  |                                     | 想定交通手段 バス / ゴンドラリフト<br>(Supposed means of transportation) Bus / Ropeway |

### 横手山～岩菅山縦走コース [Mt. Yokote-Mt. Iwasugeyama Traversing Course]

難易度 | B5  
Degree of difficulty

|                       |                                                           |                                         |                                     |                                      |                                                                                  |
|-----------------------|-----------------------------------------------------------|-----------------------------------------|-------------------------------------|--------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| 時間 / 10H15M<br>(Time) | 横手山頂ヒュッテ [泊]<br>Mt. Yokote summit mountain huts [lodging] | 110                                     | 鉢山 15<br>Mt. Hachiyama              | 四十八池分岐 70<br>Shijuhachi ike junction | 忠右衛門新道分岐<br>Chuemon Shindo junction                                              |
|                       | 20                                                        | 赤石山 80<br>Mt. Akaishi                   | 金山沢の頭 90<br>Kaneyamasawa no Kashira | ノッキリ 45<br>Nokkiri                   | 岩菅山 30<br>Mt. Iwasuge                                                            |
|                       | 95                                                        | 小三郎小屋跡<br>Remains of the Kosaburo Cabin | 60                                  | 一の瀬 [泊]<br>Ichinose [lodging]        | 想定交通手段 バス / 自家用車<br>(Supposed means of transportation) Bus / Private automobiles |

### 志賀山・赤石山コース [Mt. Shiga and Mt. Akaishi Course]

難易度 | B4  
Degree of difficulty

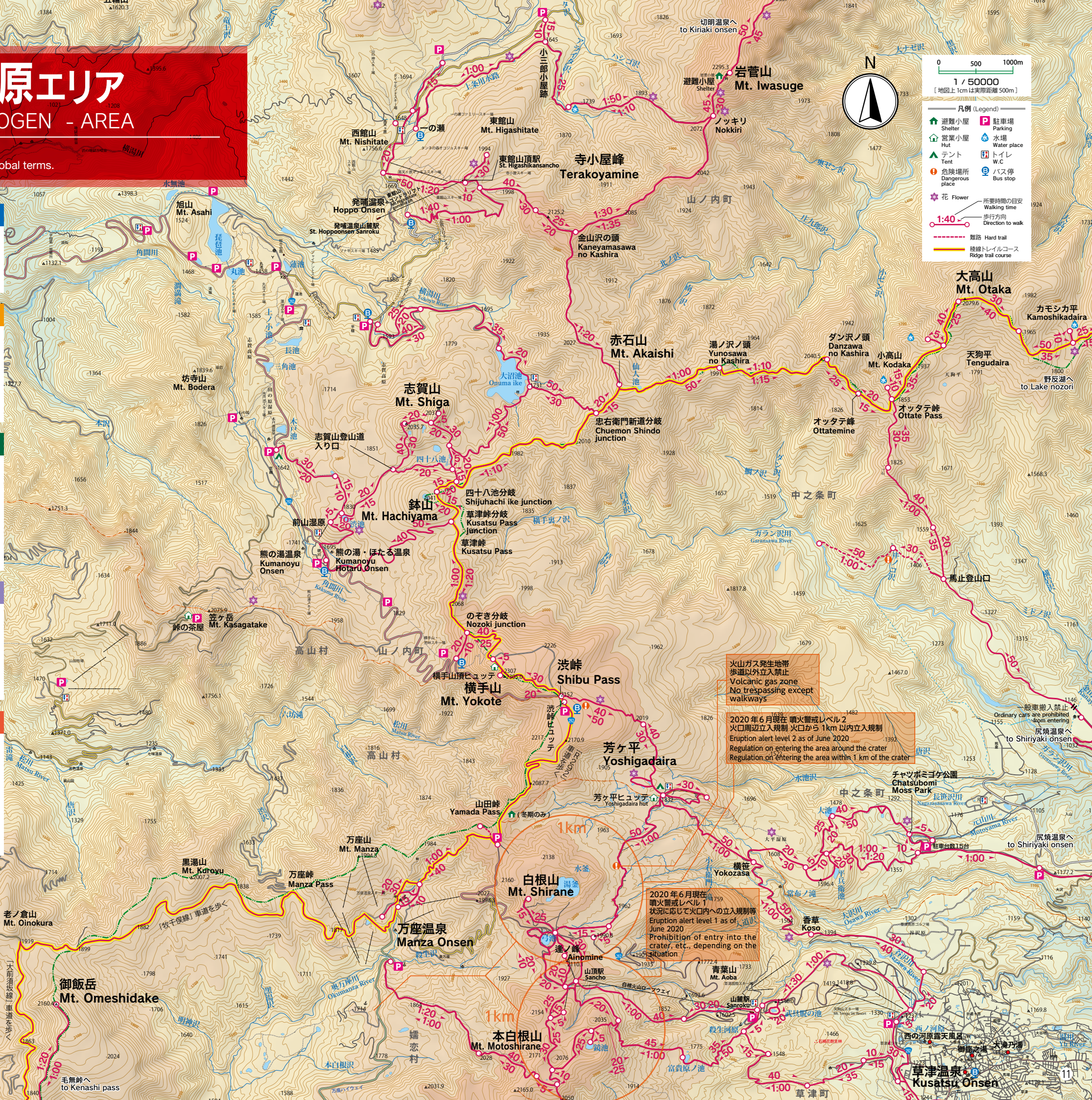
|                      |                                                  |                                     |                            |                                                     |
|----------------------|--------------------------------------------------|-------------------------------------|----------------------------|-----------------------------------------------------|
| 時間 / 7H00M<br>(Time) | 熊の湯・ほたる温泉 [泊]<br>Kumanoyu・Hotaru Onsen [lodging] | 20                                  | 前山湿原 25<br>Maeyama Wetland | 志賀山登山道入り口<br>Mt. Shiga Mountain trail entrance      |
|                      | 40                                               | 志賀山 25<br>Mt. Shiga                 | 裏志賀山 25<br>Mt. Urashiga    | 四十八池湿原 25<br>Shijuhachi ike Wetlands                |
|                      | 110                                              | 忠右衛門新道分岐<br>Chuemon Shindo junction | 20                         | 赤石山 15<br>Mt. Akaishi                               |
|                      | 大沼池 85<br>Onuma ike                              | 大沼池入口<br>Entrance to Onuma ike      |                            | 忠右衛門新道分岐 30<br>Chuemon Shindo junction              |
|                      |                                                  |                                     |                            | 想定交通手段 バス<br>(Supposed means of transportation) Bus |

#### 山小屋情報

| 山小屋名     | 営業期間           | 電話番号         |
|----------|----------------|--------------|
| 横手山頂ヒュッテ | 休業：11月中旬～12月上旬 | 0269-34-2430 |

#### 担当役場

| 問い合わせ先          | 電話番号         | その他            |
|-----------------|--------------|----------------|
| 草津町 観光課         | 0279-88-7188 | 月～金 8:30～17:00 |
| 中之条町 観光商工課      | 0279-26-7727 |                |
| 中之条町 六合支所 六合振興課 | 0279-95-3111 |                |



火山ガス発生地帯  
歩道以外立入禁止  
Volcanic gas zone  
No trespassing except  
walkways

2020年6月現在 噴火警戒レベル2  
火口周辺立入規制 火口から1km以内立入規制  
Eruption alert level 2 as of June 2020  
Regulation on entering the area around the crater  
Regulation on entering the area within 1 km of the crater

2020年6月現在  
噴火警戒レベル1  
状況に応じて火口内への立入規制制  
Eruption alert level 1 as of June 2020  
Prohibition of entry into the crater, etc., depending on the situation