



三國・四万エリア

MIKUNI SHIMA- AREA

高山植物が群生するエリア。四季折々の花を楽しんで。
Area where alpine plants flourish. Flowers can be enjoyed in each season.

平標山～三国峠縦走コース [Mt. Tairapyo-Mikuni-toge Pass Traversing Course] 難易度 B5

時間/7H40M (Time) 元橋駐車場 120 松手山 70 平標山 40 平標山ノ家 60 太源太山 95 三国山 45

元橋駐車場 Motoshashi Parking 120 松手山 Mt. Matsude 70 平標山 Mt. Tairapyo 40 平標山ノ家 Tairapyo hut 60 太源太山 Mt. Daigenta 95 三国山 Mt. Mikuni 45

三国峠 30 上越橋(車2台利用) Joetsu Bridge (Using 2 automobiles is required.)

想定交通手段 自家用車/バス (Supposed means of transportation) Private automobiles / Bus

駐車場 元橋駐車場150台 有料/上越橋20台無料 (Parking) Motoshashi parking lot 150 spaces Charged / Joetsu Bridge 20 spaces Free

平標山周遊コース [Mt. Tairapyoyama Round Trip Course] 難易度 B5

時間/5H30M (Time) 元橋駐車場 145 平標山ノ家 50 平標山 45 松手山 90 元橋駐車場

元橋駐車場 Motoshashi Parking 145 平標山ノ家 Tairapyo hut 50 平標山 Mt. Tairapyo 45 松手山 Mt. Matsude 90 元橋駐車場 Motoshashi Parking

想定交通手段 自家用車/バス (Supposed means of transportation) Private automobiles / Bus

駐車場 元橋駐車場150台 有料 (Parking) Motoshashi parking lot 150 spaces Charged

法師温泉～四万温泉コース [Hoshi Onsen-Shima Onsen Course] 難易度 B3

時間/9H10M (Time) 法師温泉[泊] 85 上越橋 35 三国峠 45 長倉山 75 キワノ平ノ頭 110 稲包山

法師温泉[泊] Hoshi Onsen [lodging] 85 上越橋 Joetsu Bridge 35 三国峠 Mikuni Pass 45 長倉山 Mt. Nagakura 75 キワノ平ノ頭 Kawanotaira no Kashira 110 稲包山 Mt. Inatsutsumi

赤沢峠 80 四万温泉 120

赤沢峠 Akazawa Pass 80 四万温泉 Shima Onsen 120

想定交通手段 バス (Supposed means of transportation) Bus

野反湖～四万温泉縦走コース [Lake Nozori-Shima Onsen Traversing Course] 難易度 B6

1日目 [1st day] 野反湖キャンプ場[泊] 65 地蔵峠 70 堂岩水場分岐 40 堂岩山 30 狛師ノ沢ノ頭 50

野反湖キャンプ場[泊] Lake nozori campsite [lodging] 65 地蔵峠 Jizo Pass 70 堂岩水場分岐 Doiwa Water place junction 40 堂岩山 Mt. Doiwa 30 狛師ノ沢ノ頭 Ryoshi no Sawa no Kashira 50

時間/7H55M (Time)

白砂山 65 上ノ間山 80 忠次郎山 40 上ノ倉山 35 ムジナ平[テント泊]

白砂山 Mt. Shirasuna 65 上ノ間山 Mt. Kaminoai 80 忠次郎山 Mt. Chujiro 40 上ノ倉山 Mt. Kaminokura 35 ムジナ平[テント泊] Mujinadaira[Tent camping]

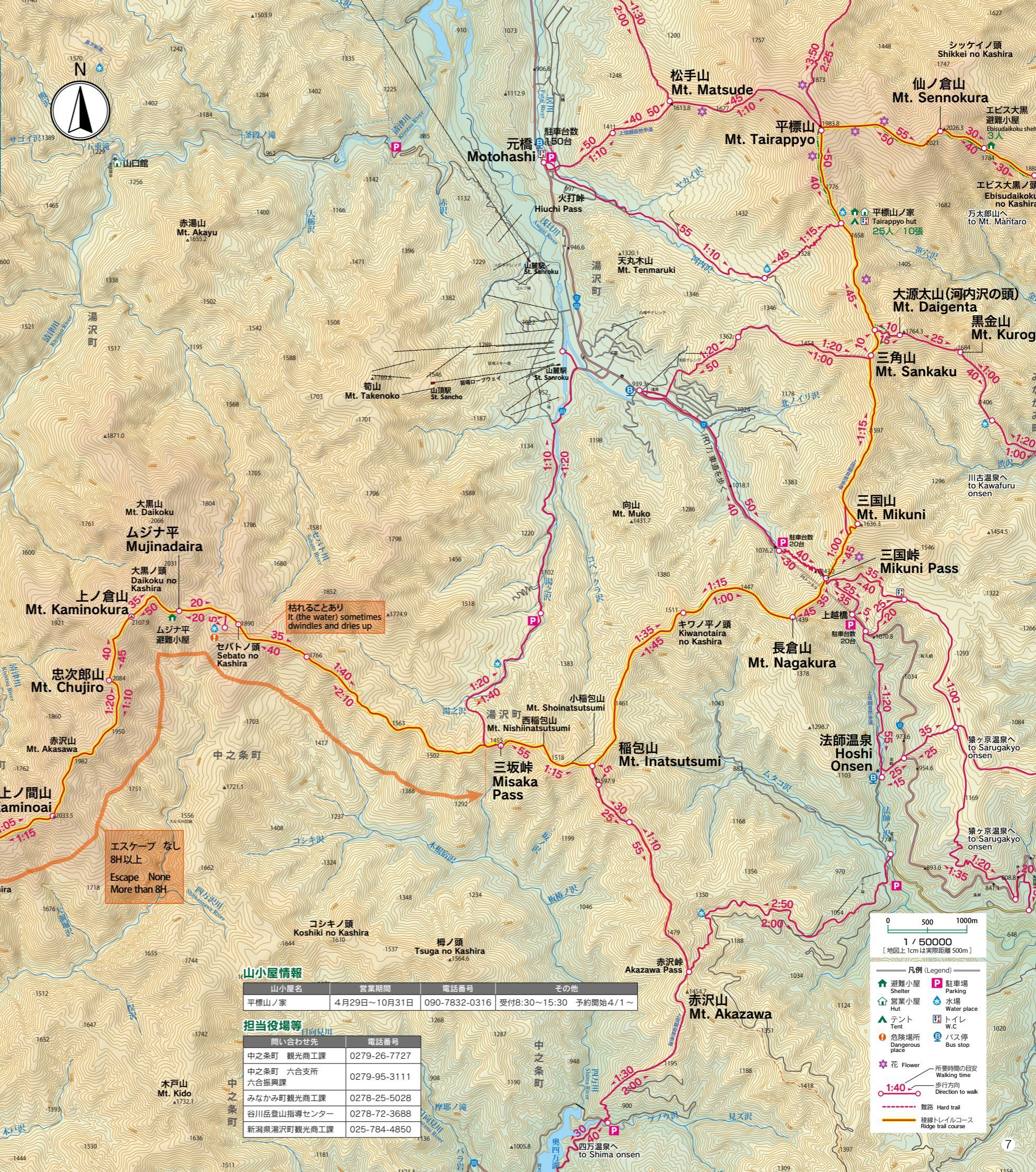
2日目 [2nd day] ムジナ平 20 セバトノ頭 135 三坂峠 80 稲包山 80 赤沢峠 120 四万温泉

ムジナ平 Mujinadaira 20 セバトノ頭 Sebato no Kashira 135 三坂峠 Misaka Pass 80 稲包山 Mt. Inatsutsumi 80 赤沢峠 Akazawa Pass 120 四万温泉 Shima Onsen

時間/7H15M (Time)

想定交通手段 バス (Supposed means of transportation) Bus

*白砂山～三坂峠間 エスケープなし 縦走8時間以上
Mt. Shirasuna-Misaka Pass Escape None It takes more than 8 hours to traverse



枯れることあり
It (the water) sometimes
dwindles and dries up

エスケープなし
8H以上
Escape None
More than 8H

山小屋情報

山小屋名	営業期間	電話番号	その他
平標山ノ家	4月29日～10月31日	090-7832-0316	受付8:30～15:30 予約開始4/1～

担当役員等

問い合わせ先	電話番号
中之条町 観光商工課	0279-26-7727
中之条町 六合支所	0279-95-3111
みなかみ町観光商工課	0278-25-5028
谷川岳登山指導センター	0278-72-3688
新潟県湯沢町観光商工課	025-784-4850

0 500 1000m
1 / 50000
[地図上1cmは実距離500m]

凡例 (Legend)

- 避難小屋 Shelter
- 営業小屋 Hut
- テント Tent
- 危険場所 Dangerous place
- 花 Flower
- 駐車場 Parking
- 水場 Water place
- トイレ W.C
- バス停 Bus stop
- 所要時間の目安 Walking time
- 歩行方向 Direction to walk
- 難路 Hard trail
- 縦線トレイルコース Ridge trail course

山ノ内町

山ノ内町

6

7