

# 谷川エリア

## TANIGAWA - AREA

初心者から上級者まで、様々に楽しめる奥深さが魅力。  
Its appeal is that it has a range of complexity that can be enjoyed in a variety of ways, for everyone from beginners to experienced people.

### 山小屋情報

山小屋名	営業期間	電話番号	その他
平標山ノ家	4月29日~10月31日	090-7832-0316	受付8:30~15:30 予約開始4/1~
蓬ヒュッテ	6月上旬~10月下旬	025-787-3268	要予約
谷川岳 肩ノ小屋	5月1日~11月3日	090-3347-0802	受付8:00~16:00 予約開始3/1~

### 担当役場等

問い合わせ先	電話番号
みなかみ町観光商工課	0278-25-5028
谷川岳登山指導センター	0278-72-3688
新潟県湯沢町観光商工課	025-784-4850



0 500 1000m  
1 / 50000  
[地図上1cmは実距離500m]

凡例 (Legend)

- 避難小屋 Shelter
- 営業小屋 Hut
- テント Tent
- 危険場所 Dangerous place
- 花 Flower
- 駐車場 Parking
- 水場 Water place
- トイレ W.C.
- バス停 Bus stop
- 所要時間の目安 Walking time
- 歩行方向 Direction to walk
- 難路 Hard trail
- 稜線トレイルコース Ridge trail course

### 馬蹄形縦走コース [Bateikei Traversing Course] 難易度 C6

1日目 [1st day] 時間/6H10M  
 谷川岳ベースプラザ 15 天神平 135 谷川岳肩ノ小屋 10 オキノ耳 50 一ノ倉岳 20 茂倉岳 100 武能岳 40 蓬ヒュッテ [泊]

2日目 [2nd day] 時間/9H10M  
 蓬ヒュッテ 70 セツ小屋山 50 清水峠 120 ジャンクションピーク 35 朝日岳 65 笠ヶ岳 45 白毛門 145 土合橋 20 谷川岳ベースプラザ

想定交通手段: バス/ロープウェイ (Supposed means of transportation)

### 谷川岳山頂コース [Mt. Tanigawadake Summit Course] 難易度 B2

時間/4H50M  
 谷川岳ベースプラザ 15 天神平 135 谷川岳肩ノ小屋 10 オキノ耳 10 谷川岳肩ノ小屋 105 天神平 15 谷川岳ベースプラザ

想定交通手段: バス/ロープウェイ (Supposed means of transportation)

### 谷川岳・万太郎山縦走コース [Mt. Tanigawadake and Mt. Mantaro Traversing Course] 難易度 C5

時間/9H59M  
 土合駅 20 谷川岳ベースプラザ 15 天神平 135 谷川岳肩ノ小屋 60 オジカ沢ノ頭 50 大陣子避難小屋 85 万太郎山

95 大バタテノ頭 130 土樽駅・上越線 9 土合駅  
 ※縦走に10時間程度かかるため谷川岳肩ノ小屋での宿泊を推奨します (It takes about 10 hours to traverse, so it is advisable lodging at Mt. Tanigawadake Katanokoya hut.)

想定交通手段: JR/ロープウェイ (Supposed means of transportation)

### 谷川岳・蓬峠周遊コース [Mt. Tanigawa and Yomogi-toge Pass Round Trip] 難易度 C5

1日目 [1st day] 時間/7H50M  
 谷川岳ベースプラザ 10 西黒尾根登山口 160 ラクダのCOL 80 谷川岳肩ノ小屋 10 オキノ耳 50 一ノ倉岳 20 茂倉岳 100 武能岳 40 蓬ヒュッテ [泊]

2日目 [2nd day] 時間/4H05M  
 蓬ヒュッテ 55 白樺避難小屋 新道90 虹芝寮 旧道45 一ノ倉沢出合 25 マチガ沢出合 20 西黒尾根登山口 10 谷川岳ベースプラザ

想定交通手段: バス/ロープウェイ (Supposed means of transportation)