



**TSUMAGOI
SKYRUN**



雪上運動会プログラム

4月4日(日) 会場: パルコール嬭恋 (パラギグレンデ)

08:00 受付開始

※参加費500円を支払い、参加賞・ピブを受け取ります
※定員100名に満たない場合は飛び入りで参加もできます

08:45 雪上運動会開会式

09:00 ①雪上宝拾い競争 (通称: 嬭恋美化)

09:30 ②雪上カルタ取り競争 (通称: 嬭恋カルタ)

10:00 ③雪上ミニレース (通称: 爆雪RUN) ※距離は約1km

10:30 スカイスノー (ロング/高校生以上) スタート ※応援しよう

11:00 スカイスノー (ショート/中学生以上) スタート ※応援しよう

主催: TSUMAGOI SKYRUN 実行委員会

企画: 合同会社スカイランニングジャパン

協力: パルコール嬭恋、SKYNINJA 上田 & 吾妻

後援: 嬭恋村、嬭恋村観光協会、パラギ高原観光協会

雪上運動会に関するお問合せは「嬭恋村観光協会」へ

0279-97-3721 info@tsumagoi-kankou.jp

参加者への最終案内通知はありませんのでチラシの内容を確認してください。中止の場合は嬭恋スカイランのホームページでお知らせします。

<https://www.tsumagoiskyrun.com/> 『嬭恋スカイラン』で検索



持ち物(3点セット) 各自で持ってきてきましょう

①大きめのゴミ袋(嬭恋美化で使います) ②帽子(頭を守るためにかぶりましょう) ③寒さ対策(ジャケット・手袋・靴下など)

新型コロナウイルス感染防止のためのルール —ご協力をお願い致します—

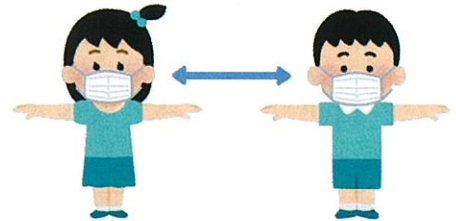
- ・3蜜を避けるために雪上運動会では1~2分間に10名ずつのスタートとします(年齢が小さい順にスタートします)
- ・順位はつけない体験イベントです。詳しいルールは会場アナウンスで説明しますので良く聴いてください
- ・会場では2m以上の身体的距離を保つようお願い致します
- ・競技中以外の時間はマスクの着用をお願い致します

①イベント前2週間において以下の事項が有る場合は参加を自粛してください

- 平熱を超える発熱
- 咳(せき)、のどの痛みなど風邪の症状
- だるさ(倦怠(けんたい)感)、息苦しさ(呼吸困難)
- 嗅覚や味覚の異常
- 体が重く感じる、疲れやすい等
- 新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触の有無
- 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
- 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合

②イベント当日に平熱を超える発熱がある場合は参加を自粛してください

③レース後2週間以内に新型コロナ感染が発覚した場合は速やかに大会側へ報告してください



今回の雪上運動会は「嬭恋スカイラン」のプログラムのひとつとして開催します。「嬭恋スカイラン」は4・6・8・10月の全4回開催されるスカイランニング(山岳ランニング)の大会です。雪上運動会の後は「スカイスノー」がスタートします。北海道・新潟県・長野県などから雪上ランニングのアスリートが嬭恋村まで来てくれますので、皆で応援しましょう。6月の「スカイリッジ」は『ジャパンシリーズ戦』なので大勢のアスリートが嬭恋村にやってきます。8月の「スカイエピック」は小学生から参加できる『全日本ジュニア選手権大会』で、全国から小学生~高校生が嬭恋村に集まります。嬭恋村の皆さんにも故郷の山岳地形を活かしたスポーツ「スカイランニング」に挑戦してほしいです。スキーやスケートのような嬭恋村から世界に羽ばたける地域スポーツにしましょう!

